

กิน-ดื่มต่าง
ล้างพิษตับ 2

รหัสลับ ล้างพิษตับ

ปานเทพ พัวพงษ์พันธ์
สนธิ ลิ้มทองกุล คำนิยม



10040652

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

เจ้าของผลงานหนังสือขายดี ทำสถิติยอดขายเกือบแสนเล่ม

สารบัญ

ภาค 1 ล้างพิษตับทำไม

- (1) ตามพิสูจน์ "ล้างพิษตับ" ความจริงยิ่งกว่าเดิม 224 คน 18
กับผลตรวจเลือดและอัลตราซาวด์ล่าสุด
- (2) ตามหาคำตอบ ทำไมคนล้างพิษตับจำนวนมาก 28
ถึงได้มีสุขภาพที่ดีขึ้น !?
- (3) ขจัดสารพิษที่ละลายในไขมัน 36
- (4) เปรียบเทียบการล้างพิษตับกับงานวิจัยวิธีการล้างพิษ 44
ในห้องทดลอง
- (5) ชีวิตใหม่หลังล้างพิษตับ 50



ภาค 2 รวมสูตรและเทคนิคการล้างพิษตับให้มีประสิทธิภาพ
สูตรผสมผสาน “ล้างพิษตับ” เยอรมัน ไต้หวัน และไทย ให้มี
ประสิทธิภาพ

(1) เทคนิคการอดอาหาร	60
(2) ทางเลือกในการล้างลำไส้	70
(3) เทคนิคการตีท็อกซ์	80
(4) เทคนิคการดื่มน้ำมันมะกอก	90
(5) สรุปสูตรรวมมิตร	96
• 4 สูตรอ้างอิง	104
• สูตรอาจารย์ขวัญดิน	
• สูตรไต้หวัน	
• สูตรเยอรมัน	
• สูตรหมอสำเร็จ	

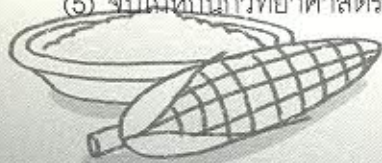


ภาค 3 ข้อควรระวัง - การล้างพิษตับ ปัญหาการล้างพิษตับที่ “ผู้หญิง” มีข้อควรระวังมากกว่า “ผู้ชาย”

- | | |
|--|-----|
| (1) ฮอริโมนเพศสำคัญไฉน? | 126 |
| (2) ป้องกันไว้ก่อนดีกว่าแก้ปัญหาภายหลัง | 134 |
| (3) เมื่อเกิดปัญหาแล้วแก้อย่างไร? | 142 |
| (4) คำเตือน ! จากหลักสูตรล้างพิษตับ
พิษปะทุจาก “นมวัว” รุนแรงกว่าที่หลายคนคิด | 152 |
| (5) ปัญหาที่ค้างในท่อน้ำดี ระหว่าง/หลัง ล้างพิษตับ | 162 |

ภาค 4 เขาว่าล้างพิษตับเป็นเรื่องหลอกลวง

- | | |
|---|-----|
| (1) ระหว่างความเชื่อกับความจริง | 170 |
| (2) เทิดทูนผลพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์
“ก่อนสี่เขียว” คือ “สบู่อ่อน” จริงหรือ? | 180 |
| (3) พิสูจน์ผลการตรวจเลือดและอัลตราซาวด์ 108 คน
ครั้งแรกในประเทศไทย !! | 190 |
| (4) ฟังความเห็นและคำอธิบายจากแพทย์แผนปัจจุบัน | 200 |
| (5) จับใจหนักนักวิทยาศาสตร์ไทย | 210 |





ภาค 5 แก่ช้า ด้านโรค อายุยืน

- (1) เปิดงานวิจัย อดอาหารให้เป็น ยืดอายุ แก่ช้า ด้านโรค (ตอนที่ 1) 226
- (2) เปิดงานวิจัย อดอาหารให้เป็น ยืดอายุ แก่ช้า ด้านโรค (ตอนที่ 2) 232
- (3) เปิดงานวิจัย อดอาหารให้เป็น ยืดอายุ แก่ช้า ด้านโรค (ตอนจบ) 238
- (4) ลุ้น ! บันทึกสถิติ กับ "ผู้ชายไทย" ที่อายุยืนที่สุดในโลก !!? 246
- (5) บันทึกการรักษาเนื้องอกในลำไส้และตับอักเสบของหมอซึกงฯ ตามพระไตรปิฎก !? 256
- (6) อันตรายจากเตาอบไมโครเวฟ !? 264
- (7) โรคที่มาพร้อมกับยาปฏิชีวนะ !? 270

ภาคผนวก

- (1) "ปานเทพ" แจงทุกข้อสงสัยปัญหาสุขภาพ - การล้างพิษตับ 278
- (2) ชุมชนอโศกกับล้างพิษตับ 340
- (3) เปรียบเทียบ 3 วิธีล้างผัก วิธีไหนดีที่สุด? 352